新年快樂，馬年好好照顧情緒與關係

2026年最新課程 現正報名



四堂線上家長課，助你打開與子女的新對話

透過實例和練習，你會學習如何理解孩子行為背後的情緒訊號，並在衝突中保持連繫。讓親子對話不再只是管教，而是建立安全、被看見的關係。

EFT 關鍵技巧精修課

闡釋EFT的 10 關鍵技巧，協助你在個案中更敏銳地掌握與情緒工作的節奏與深度。



網上報名：**www.iefta.com**

IEFTA 10 周年慶祝回顧

去年的十週年慶典，我們很感恩能夠見到近四十位舊生聚首一堂，一起分享笑聲與回憶，氣氛既溫暖又難忘。

每一個分享都見證著 EFT 在個人成長與職場發展中的深遠影響。





感謝每一位出席的學員，讓我們再次感受到：IEFTA 不只是一個名字，更是一份可以安心歸屬的地方。



一同培育更有情緒覺察、更懂關係連結社群

WhatsApp 查詢：+852 9158 8212