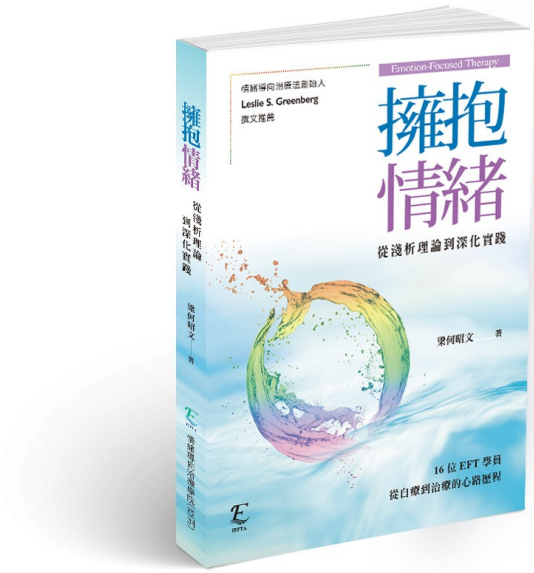
18
ISSUE

IEFTA

情緒導向治療學院(亞洲)
INSTITUTE OF EMOTION FOCUSED THERAPY (ASIA)

JUN 2021

好消息：香港第一本介紹EFT的中文書籍快將出版



為配合六月二日的"情緒關注日"，推廣情緒的重要，希望人們擁抱情緒，本學院創辦人梁何昭文女士的新作《擁抱情緒》（從淺析理論到深化實踐）亦於六月出版。此書是香港第一本介紹情緒導向治療(Emotion-Focused Therapy,EFT) 的中文書籍，揉合作者多年於華人社會教授EFT課程及個案實踐經驗的精華及洞見，是在理論及實務上精要地介紹EFT不可多得的中文書籍。

本書分「EFT理論初探」及「EFT學員心路歷程」兩部份。

「EFT理論初探」部份包括三個單元，分別是「EFT的發展背景及歷史」、「情緒理論解說」及「治療應用」。本書不單解說基本情緒理論，亦指導讀者如何運用高度共情同理，怎樣評估情緒及情緒改變過程的步驟。

本書除理論解說外，更有實務指南。作者以真實個案，深入淺出解說EFT不同治療任務，如聚焦、雙椅對話及空椅對話的治療過程，具體地闡述治療的每個步驟，協助讀者掌握EFT的精髓。

「EFT學員心路歷程」，由16位EFT學員真情分享自己如何從自療到治療的心路歷程，乃不少學習EFT學員的心路旅程。

“ Two-Chair Dialogue Workshop ”

除了新書出版，本學院亦將於6月19日舉辦“ Two-Chair Dialogue Workshop ”，我們邀請了 Prof. Leslie Greenberg於Zoom上親授，解說EFT雙椅對話的理論與實踐，對話中的變化及如何確定受助者是真實的自我分裂（self-split），內容充實，實在不容錯過。而所有參加者將免費獲贈《擁抱情緒》（從淺析理論到深化實踐）一書，如欲報名，請瀏覽本學院網頁http://www.iefta.com。說EFT不同治療任務，如聚焦、雙椅對話及空椅對話的治療過程，具體地闡述治療的每個步驟，協助讀者掌握EFT的精髓。

本學院最新消息

1.TWO-CHAIR DIALOGUE WORKSHOP

日期：6月19日

時間：19:00-22:00

形式：於ZOOM 進行

所有參加者會附送由本院創辦人梁何昭文女士的最新著作---《擁抱情緒》一本

2.【《 擁抱情緒 》--作者：梁何昭文女士（本學院創辦人）】

首本由香港EFT培訓師撰寫介紹EFT理論的書籍《擁抱情緒》將於六月出版。本書不單淺析EFT理論，亦以真實個案作例，深化實踐的技巧及步驟。書中亦加有16位EFT治療師從自療到治療的心路歷程，大家不容錯過。售價HK$138.00，如欲訂購，請參閱本學院網頁

3.SEP 2021情緒導向（個人）治療A階認證課程

為鼓勵更多專業的心理輔導工作者能在情緒治療上更有效裝備自己，以回應當前社會需要, 本院將繼續開設的情緒導向認證課程 (Certified EFT Training for Professionals 2021)，並提供早鳥優惠。

理論課日期 :

日期 ：2021年 9月 10, 11日、10月8, 29日、11月 12, 13日 及 2022年 1月 14、15 日

(小組指導日期由導師及學員協商)

早鳥優惠7月31日止，名額有限，報名從速

以上項目詳情請參閱 :

HTTP://WWW.IEFTA.COM

出版：情 緒 導 向 治 療 學 院 (亞洲)
網址： WWW.IEFTA.COM
臉書：WWW.FACEBOOK.COM/IEFTA
電郵：INFO@IEFTA.COM
地址：香港九龍彌敦道654-658號利威大樓2樓A室

版權所有　轉載時需標明出處

查詢電話：(852) 9158 8212