情緒導向治療學院(亞洲)
Institute of Emotion Focused Therapy (Asia)
IEFTA

EFFT在疫情後首次重辦……

你是否是社工、心理學家、老師或其他致力於家長工作的專業人士？是否希望獲得更有效的工具來幫助家長應對孩子的情緒和行為問題？EFFT培訓專為您設計，旨在培訓工作者如何指導家長成為高效能的照顧者，支持他們的孩子健康成長。



課程圍繞EFFT四個重點：

1. 消除家長自身的心結/焦慮，使其重獲力量
2. 成為情緒智能家長，提高孩子的情緒調節能力
3. 療癒家庭曾帶給孩子的傷痛，修復親子關係
4. 協助孩子行為上的改變，讓問題解決或消失

2019年EFFT工作者培訓班參加者之回應

- 理論框架非常清楚、簡潔、可操作
- 體驗式練習和現場示範非常有幫助
- 針對“"憤怒”和沉默“的情緒指導收獲很大
- 通過反復練習情緒肯定句式，真正明白和掌握了如何肯定情緒
- “動物模型”很好地說明父母理解他們的情緒反應和教養/關懷風格
- 重新界定精神健康問題的形式，將更好地協助家長對他們的角色有現實的期待，從而使其更積極地參與治療過程。

立即報名，為您的專業技能注入新動力，成為家長們的堅強後盾！

了解更多

www.iefta.com

2024年11月情緒導向(個人)治療A階認證課程

主要理論技巧培訓（共八天）
小組實習督導（共八節，每節三小時）及 朋輩學習小組（共八節，每節三小時）
開課後與導師及學員協商日期及時間

課程模式：
教授理論、個人體驗、小組練習、錄像示範、個案分享及免費一節由 ISEFT CERTIFIED THERAPIST 提供的輔導體驗

日期：2024年11月22及23日、12月6、7日，2025年2月7、8 日，3月7、8日（星期五、六）
時間：上午10點-下午5點
地點：觀塘巧明街100號友邦九龍大樓19樓1906室
導師：梁何昭文女士

2024年10月情緒導向(個人)治療B階認證課程

課程模式：HYBRID 實體及網上上課、真實個案錄像督導、深化整合理論、治療過程及個案分享

日期：2024年 10月13日、10月27日 、11月10日、12月1日 及
2025年 2月16日、 3月2日、3月23日 及 4月6日（星期日）
時間：下午3:00-6:00
地點：香港九龍長沙灣永明街1號恆昌工廠大廈15樓D座1505室
導師：梁何昭文女士

9626 8472（CALL） /9158 8212（WHATSAPP）

香港九龍長沙灣永明街1號恆昌工廠大廈15樓D座1505室（荔枝角港鐵站B1出口）