30
ISSUE
May 2023

EMOTION AWARENESS DAY

6月2日是國際情緒覺察日，我們邀請大家到學院網站觀看一系列有關情緒的影片。當中有學院創辦人梁何昭文女士以情緒導向理論，介紹情緒五個元素、七種情緒及情緒與身體關係等主題，也有向家長介紹如何處理孩子的情緒及不當行為等共十多條影片，以協助大家認識及掌握處理情緒的技巧和方法。





其實各種的情緒，往往是由身體的反應表達出來，如果我們能多關注身體內的感覺，定能更了解自身的情緒，並對身心的健康都是非常重要！

情緒是與生俱來，像呼吸心跳一樣，是一種生存機制，有它重要的功用。



掃描QR CODE觀看影片

2023年9月
情緒導向（個人）治療A階認證課程

課程重點：

- 情緒導向治療的基本理論
- 運用情緒導向治療的重要元素
- 情緒導向治療法的四個方針
- 情緒導向治療方法技， 如共情、聚焦、 空椅、雙椅等
- 學員課堂內個人體驗和練習及課堂外實習

主要理論與技巧培訓（共八天):

15-16/9/2023

13-14/10/2023

3-4/11/2023

26-27/1/2024

星期五及六 10am-5pm



導師：梁何昭文女士

小組實習督導（共八節，每節三小時）& 朋輩學習小組（共八節，每節三小時)

開課後與導師及學員協商日期及時間

學費

早鳥優惠至7月31日！

原價：

- 每人HK$22,500
- 每人HK$22,000 （二人或以上同行）

早鳥優惠(於7月31日前報名):

- 每人HK$21,000
- 每人HK$20,000 （二人或以上同行）

詳情及報名

Visit Our Website
www.iefta.com

Enquiry
96268472

Email
info@iefta.com