24
ISSUE
July 2022

IEFTA

情緒導向治療學院（亞洲）
INSTITUTE OF EMOTION FOCUSED THERAPY (ASIA)

情緒導向（個人）治療A階認證課程，現正招生！

2022年9月



早鳥優惠至7月15日！

名額有限，

欲報從速！

課程重點：

詳情及報名

- 情緒導向治療的基本理論
- 運用情緒導向治療的重要元素
- 情緒導向治療法的四個方針
- 情緒導向治療方法技， 如共情、聚焦、 空椅、雙椅等
- 學員課堂內個人體驗和練習及課堂外實習

情緒導向（個人）治療進修班 2022

課程現正進行中！12位已完成Level A課程的同學，一起重溫及深化EFT中同理共情(empathy)、空椅、雙椅的概念及技巧。最後一課將於3/7舉行，與同學深入探討個案建構 (case formulation)，期待同學能透過使用EFT成為更有效的助人者。



同學感言:

透過分組練習，例如應用「空椅」或「雙椅」的技巧及導師即場引導與提醒，令我更掌握有關技巧的實踐。組內的練習亦增加我對情緒導向治療的體驗，提升我對輔導過程的掌握。

課程中最令我深刻的是學習運用「真摯的同理心」，以往覺得Empathy只是建立關係的第一步，還需要裝備很多其他治療技巧。然而上了EFT後開了眼界，在練習中親身體會了Empathy的力量和重要性。EFT的Empathy讓情緒得以被重視、發聲和被看見，從而找到寶貴的意義和需要。

View Our Website:
www.iefta.com

Enquiry:
info@iefta.com / 96268472