IEFTA

IEFTA 成立十周年校友重聚慶祝活動



一次學術與情感兼具的聚會，一次專業與人情融合的重聚。

日期：2025年11月9日（星期日）
時間：下午2:30- 5:00
地點：沙田區
費用：全免.

詳情將稍後公布

2025年10月情緒導向(個人)治療A階認證課程

情緒導向治療（EMOTION-FOCUSED THERAPY）是一門以體驗為本的輔導心理學理論，有效促進我們接受、表達、調適、了解，進而轉化情緒。

2025年10月24 及25日、11月7月及8日，12月12及13日、
2026年1月16、17日（星期五、六）
上午10點-下午5點

導師：梁何昭文女士

九龍長沙灣道681 號貿易廣場816室

主要理論技巧培訓（共八天）
小組實習督導（共八節，每節三小時）及 朋輩學習小組（共六節，每節三小時）開課後與導師及學員協商日期及時間

課程模式：
教授理論、個人體驗、小組練習、錄像示範、個案分享及免費一節由 ISEFT CERTIFIED THERAPIST 提供的輔導體驗

2025年11月情緒導向家庭治療—
工作者培訓

情緒導向家庭治療(EMOTION-FOCUSED FAMILY THERAPY)乃自情緒導向治療(EMOTION-FOCUSED THERAPY)發展出來的一套治療方法，專門幫助家長引導子女面對情緒和行為問題，讓家長能掌握專業而有系統的方法，有效地學會如何與子女修復關係，成為他們的情緒與行為教練，幫助子女走上健康成長之路。

課程重點：
1.情緒導向家庭治療的基本理論及四大向導
2.情緒及行為支援的方法及重點
3.透過椅子工作，幫助家長更理解子女的內在情緒與需要，實現關係的修復與轉化。

首次示範以椅子工作，如何協助家長理解子女情緒背後的需要，從而轉化親子互動，讓親子重建連結與信任。

對象：適合心理學家、治療師、社工、輔導員、老師及家庭事工工作者參加。

課程模式：教授理論、小組練習、個案分享、模擬影片

日期：2025 年11月21-23日（星期五至日）
2025 年11月21-22日 上午10:00 - 下午5:00 （星期五、六）
2025 年11月23日 下午 2:00 - 下午7:00 （星期日）
地點：九龍長沙灣道681 號貿易廣場816室
導師：梁何昭文女士、陳紫珊女士

報名與詳情 WWW.IEFTA.COM

9158 8212（WHATSAPP）

香港九龍長沙灣永明街1號恆昌工廠大廈15樓D座1505室（荔枝角港鐵站B1出口）