26
ISSUE
Oct 2022

IEFTA

情緒導向治療學院 (亞洲)
INSTITUTE OF EMOTION FOCUSED THERAPY (ASIA)

2023年1月
情緒導向（個人）治療A階認證課程



課程重點

- 情緒導向治療的基本理論
- 運用情緒導向治療的重要元素
- 情緒導向治療法的四個方針
- 情緒導向治療方法技， 如共情、聚焦、 空椅、雙椅等
- 學員課堂內個人體驗和練習及課堂外實習

主要理論與技巧培訓 (共八天):

日期：1月6-7日、2月3-4日、3月3-4日、4月28-29日 (星期五及六)
時間：上午10點- 下午5點
地點：香港浸信會聯會 (彌敦道771-775號栢宜中心12樓-港鐵太子站 E出口)
導師：梁何昭文女士

小組實習督導 及 朋輩學習小組 (各八節):

開課後與導師及學員協商日期及時間

詳情及報名



學費

早鳥優惠至11月15日！

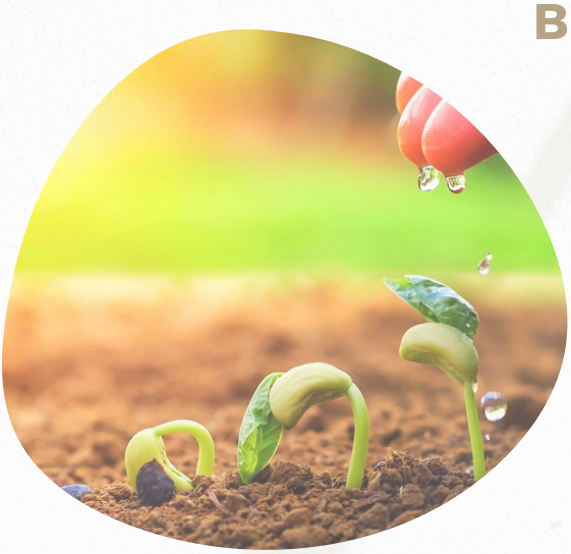
原價：
- 每人HK$22,500
- 每人HK$22,000 （二人或以上同行）

早鳥優惠(於11月15日前報名):
- 每人HK$21,000
- 每人HK$20,000 （二人或以上同行）

View Our Website:
www.iefta.com

Enquiry:
info@iefta.com / 96268472

2023年情緒導向（個人）治療
B階認證課程



對象

- 從事心理治療的助人專業，包括：心理學家、心理治療師、社工等
- 具專業輔導學歷及三年或以上成人輔導經驗
- 已成功完成並已通過考核合格獲取本學院EFT A階課程認証資格的學員

課程模式

真實個案錄像督導、深化整合理論及治療過程案分享

日期：1月8日、2月12日 、3月12日、4月2日、5月7日、 6月4日、7月9日 及 7月30日（星期日）
時間：下午3:00-6:00
模式：實體與網上混合
地點：情緒導向治療學院（亞洲）旺角彌敦道654-658號利威大樓2樓A室 / Zoom
導師：梁何昭文女士 Mrs. Selina Leung
學費：HK$7,500

詳情及報名

情緒調適體驗工作坊

本體驗式工作坊將教授20多種容易掌握的調節及安定情緒法，透過身體感官意識、內觀、聚焦法，並善用內在資源等練習，有效幫助個人平伏情緒，增強情緒回復能力。



日期：11月12日(星期六)
時間：上午10:00-下午4:30
地點：香港浸信會聯會
(彌敦道771-775號栢宜中心12樓-港鐵太子站 E出口)
導師：梁何昭文女士 Mrs.Selina Leung
原價：HKS1,200
早鳥優惠：HKS1,000 (於10月15日之前報名)

詳情及報名