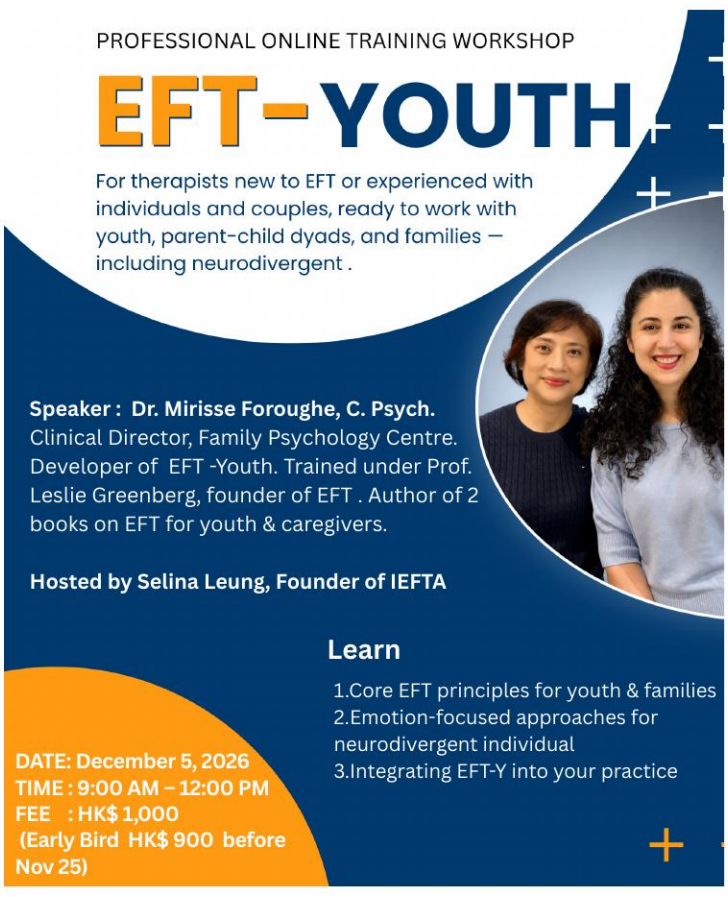
歡迎閱讀 IEFTA 的最新動態。我們很高興與您分享三項最新消息



EFT — YOUTH ONLINE TRAINING

December 5 2026（Zoom） | Speaker：Dr. Mirisse Foroughe

Register ： https://www.iefta.com/eft--youth



當你想察覺、命名或解釋情緒時，是否一時難以找到合的詞語。 本學院特意設計一套 **[情緒覺察卡 Name it to Tame it]** 可以幫助人們停下來，留意自己可能正在感受什麼，探索表達情緒的語言。它們可以用於一對一交流、家庭中、課堂上，或配合在情緒導向治療過程中使用 。

每盒定價 $80 ，scan 以下QR code 或 按此訂購



本書於2021年6月初版，面世以來，得到輔導業界的稱譽，為助人者的專業實踐帶來啟廸和反思。承蒙各方支持，2024年的第二版亦已經售罄。第三版現已發售。現可以優惠價訂購。scan 以下QR code 或 按此訂購

IEFTA (情緒導向治療學院（亞洲))

Room 1505, 15/F, D Block ,Hang Cheong Factory Building,1 Wing Ming Street, Cheung Sha Wan,Kowloon

WhatsApp: +852 9158 8212
Email: info@iefta.com
Website: www.iefta.com
Facebook: www.facebook.com/ieftasia