情緒導向治療學院(亞洲)
Institute of Emotion Focused Therapy (Asia)
IEFTA

Emotion-Focused Family Therapy Training for Parent Workers 2025

情緒導向家庭治療—家長工作 工作者培訓 2025

情緒導向家庭治療（EFFT）簡介：

情緒導向家庭治療 (Emotion-Focused Family Therapy 下稱 EFFT)乃源於情緒導向治療 (Emotion-Focused Therapy) 發展出來的一個專門幫助家長引導子女面對情緒和行為問題的治療方法。

情緒的調適是處理心理困擾的核心，而健康的親子關係正是情緒安全感的根基。

EFFT 工作坊透過體驗式課程，結合理論與實務，教授家長如何有方向、有步驟地陪伴子女走過情緒與行為的困難。

課程不但有助處理焦慮、抑鬱、憤怒或衝動等問題，更著重培養父母為情緒上的同行者與支援者，從而改善親子互動、建立信任與連結，塑造更親密、更健康的家庭關係。而每一次與情緒的連結，都是親子關係重建的機會。

透過椅子工作、情緒調節技巧與治療性的道歉，父母不僅可以修復過往的傷痕，更能與子女一起走向理解、接納與成長。

課程導師： 梁何昭文女士 Mrs. Selina Leung
陳紫珊女士 Ms. Jess Chan

導師簡介： **梁何昭文女士**是香港心理學會的執業註冊輔導心理學家、國際情緒導向治療協會（isEFT）認證治療師及認可督導及培訓師、香港專業輔導協會副院士及認可輔導督導。

梁女士畢業於加拿大多倫多大學心理學系，並於加拿大安大略省神學院（現天道大學）修讀輔導及神學碩士。隨後於當地社會服務機構任長者、成人輔導及青年生涯規劃共七年。回港後一直於香港中文大學從事心理輔導工作達二十一年，至2013年9月榮休。在過去三十多年的輔導工作，梁女士積累了超過三千多個個案經驗，包括個人成長、親子、夫妻關係、抑鬱、焦慮、創傷、性格障礙、自殘、自殺及危機處理等等。退休後活躍於不同機構參與義務工作，並私人執

業，積極推廣精神健康、家長及子女情緒教育(EFFT)及 EFT 的專業培訓工作。

梁女士自2007年起，師承於 Emotion-Focused Therapy 始創人 Prof. Leslie Greenberg，在香港及加拿大接受訓練，成為國際認證情緒導向治療師及培訓師，從2012年起至今她更協助 Prof. Greenberg、Prof. Rhonda Goldman 及 Prof. Robert Elliott 致力於香港、內地及亞洲等地區的培訓工作，並在 Prof. Greenberg 的支持下於2015年成立情緒導向治療學院(亞洲)（IEFTA）。更於2016年4月開始跟隨情緒導向家庭治療(EFFT)原創人 Dr. Joanne Dolhanty 及 Dr. Adele Lafrance 學習，並獲取國際 EFFT 協會 (IIEFFT) Certified Workshop Facilitator 及 Advanced EFFT Therapist 資格。

梁女士於2021年6月推出最新著作《擁抱情緒》一書，內容從淺析 EFT 理論到深化實踐，同時得到 EFT 之父 Prof. Leslie S. Greenberg 撰文推薦，並於2022年尾推出《擁抱情緒》第二版。

陳紫珊女士是一名輔導員，國際情緒導向治療協會（isEFT）認證治療師及促導員。

陳女士有二十多年從事教育、青少年及家長工作經驗。她修畢於中文大學學家庭輔導及家庭教育碩士及伯特利神學院青少年事工培訓師碩士。2016年開始跟隨梁何昭文女士學習 EFT 及 EFFT，一直在 IEFTA 的 EFT 及 EFFT 課程中擔任助教。陳女士不單為輔導員，亦常被邀到不同學校、教會、機構擔任以情緒導向為主的家長培訓及教育工作，對家長工作有富豐的經驗。

課程重點：

1.情緒導向家庭治療的基本理論
2.情緒導向家庭治療的四大向導
3.情緒及行為支援的方法及重點
4.療癒過往傷害的方向
5. 透過椅子工作，幫助家長更理解子女的內在情緒與需要，實現關係的修復與轉化。

對象：

適合心理學家、治療師、社工、輔導員、教育工作者及家庭事工工作者參加

課程目標：

- 幫助照顧者/家長提升自我效能感
- 降低照顧者/家長的恐懼及自責
- 幫助照顧者/家長，消除家長自身的心結或焦慮
- 支援照顧者／家長提升情緒智商，建立更親密、更有連結的親子關係。

課程模式：教授理論、小組練習、個案分享、模擬影片

日期：2025 年11月21-23日（星期五至日）
時間：2025 年11月21-22日 上午10:00 - 下午5:00 （星期五、六）
2025 年11月23日 下午 2:00 - 下午7:00 （星期日）

授課地點：
九龍長沙灣道681 號貿易廣場816室

授課語言：
廣東話輔以英語

學費：
原價：

- 每人 HK$3500
- 每人 HK$3300 （二人或以上同行）

早鳥優惠--2025年10月1日或以前報名

- **每人 HK$3200**
- **每人 HK$3000 （二人或以上同行）**

報名方法及須知：

1. 在網上填寫好表格
2. 繳交學費，銀行現金入數或過數 ：

請將課程費用款項於五天內存入本院於恆生銀行(香港) 之帳戶【IEFTA】，帳戶號碼：255-752990-883，在入數存根上寫上姓名電郵到 register@iefta.com 或 WhatsApp 至 9158 8212。

3. 報名以本院確認收妥閣下之入數存根為準，合資格報名人士按先到先得方式取錄。
4. 本院收到閣下的入數存根後，將於七天內以電郵確認收妥，未有收信者請聯絡本院職員。
5. 報名人士如提供不正確或不完整的資料，其報名將不獲考慮。
6. 倘若報名不獲取錄，本學院將安排全數退款，有關款項將以劃線支票退回。
7. IEFTA 有權就課程相關內容及安排作出任何修改。

取消政策

所有提出取消將收取行政手續費$200。

- **在工作坊開始日期 21 天或以上提出取消**：可獲退款，但需扣除$200 行政手續費。
- **在工作坊開始日前少於 21 天提出取消**：不設退款，惟可獲發等值八折課程券（扣除 $200 行政手續費後），可用於日後報讀本學院其他課程或工作坊。
- **在工作坊開始日前少於 7 天通知主辦單位或缺席工作坊**：不設退款或課程券。

主辦單位保留因導師生病、極端天氣、報名人數不足或其他不可預見因素而取消活動的權利。如活動取消，已繳費用將全額退回。