31
ISSUE
JULY 2023

情緒導向治療學院（亞洲）
IEFTA INSTITUTE OF EMOTION FOCUSED THERAPY (ASIA)

2023年9月
情緒導向（個人）治療A階認證課程



導師：梁何昭文女士

有研究證實，情緒導向治療法能有效地處理抑鬱、焦慮及創傷等問題。

課程重點：

- 情緒導向治療的基本理論
- 運用情緒導向治療的重要元素
- 情緒導向治療法的四個方針
- 情緒導向治療方法及技巧，如共情、聚焦、 空椅、雙椅等
- 學員課堂內個人體驗和練習及課堂外實習

詳情及報名

學費原價：
每人HK$22,500
每人HK$22,000（二人或以上同行）

早鳥優惠(於7月31日前報名)：
每人HK$21,000
每人HK$20,000（二人或以上同行）

早鳥優惠至7月31日。
名額有限，欲報從速！

上課日期：

1. 主要理論與技巧培訓（共八天）:

15-16/9/2023
13-14/10/2023
3-4/11/2023
26-27/1/2024
星期五及六 10am-5pm

2.小組實習督導（共八節，每節三小時）

3.朋輩學習小組（共八節，每節三小時）

開課後與導師及學員協商日期及時間

Visit Our Website
www.iefta.com

Enquiry
96268472

Email
info@iefta.com

2023年9月情緒導向（個人）治療B階認證課程

對象

- 從事心理治療的助人專業，包括：心理學家、心理治療師、社工等
- 具專業輔導學歷及三年或以上成人輔導經驗
- 已成功完成並通過考核合格獲取本學院EFT A階課程認證資格的學員



課程模式

真實個案錄像督導、深化整合理論、治療過程及個案分享

日期：2023年 9月10日、10月8日 、10月29日、11月12日、
2024年 1月14日、 2月4日、2月25日 及 3月17日（星期日）
時間：下午3:00-6:00
地點：情緒導向治療學院（亞洲）旺角彌敦道654-658號利威大樓2樓A室
導師：梁何昭文女士 Mrs. Selina Leung
學費：原價HK$7,500
早鳥優惠：HK$7,200 （須於8月5日或之前報名）

詳情及報名

活動預告

網上講座：「共情同理—走出自殺的迷思」



日期：2023年8月29日(星期二)
時間：下午8:00-9:15
模式：ZOOM
收費：免費

內容簡介：當案主表達「我要自殺了」，共情同理可如何有效應用？講者會分享在她工作的醫院場景內，如何處理自殺個案。

講者：吳素茹博士 Dr. Zoey Ng (美國臨床心理學家, 2017 IEFTA 校友)
主持：梁何昭文女士 Mrs. Selina Leung （iseft 認可EFT培訓師）

報名詳情將於8月在網站及 FACEBOOK公布，敬請留意。