情緒導向治療學院
十周年活動 2025

IEFTA

3月 March

情緒導向家庭治療為本
「成為子女健壯心靈的情智父母」

講員： 陳紫珊女士Jess Chan
日期: 2025年3月14、21、28日 (星期五)
時間:晚上8:00--10:00 (Zoom)



5月 May

Empathic Attunemwnt To Affect--Sadness & Grief
By Prof. Les Greenberg

Date: 8 May, 2025 (Thur)
Time: 7:30pm - 10:30pm (Zoom)

欲知詳情，請登入www.iefta.com瀏覽

查詢 9158 8212（WHATSAPP）



情緒智能是孩子健全成長的基石。作為父母，我們不僅是引導他們知識的領航者，更是他們情感世界的守護者。本工作坊以情緒導向家庭治療為本，讓家長有方向、有技巧學習如何「成為子女健壯心靈的情智父母」，去理解、表達、調節子女情感，讓子女在愛與支持中健康成長。

情感共鳴(Empathic Attunement)是治療師即時對受助者情緒進行對應的技能，重點在於情感而非行動或意義。它透過並鳴來反映受助者的情緒狀態，協助其處理和接觸自己的情感。這在處理悲傷與哀痛等深層情緒時尤為重要，敏銳的共鳴能為受助者提供安全的空間去探索與表達痛苦。情感共鳴超越一般的同理心，通過同理的理解、探索與推測來促進情感洞察，並在面對困難情緒時支持療癒過程。

此課堂由Prof. Les Greenberg主講，大家不容錯過。

